

# 해외의약정보

## 금연을 위한 지역약국 기반의 약물학적 중재와 방법에 대한 고찰 (1)

의약품정책연구소

### 개요

미국과 캐나다 약국에서 시행된 금연상담 사업 활동과 관련된 26개의 논문들을 고찰함으로써 금연상담에 대한 약사와 환자들의 인식, 약물학적인 중재, 금연상담 방법들에 대한 정보를 제공하고자 한다.

### 키워드

지역약국, 금연상담, 약물학적 중재

### 1. 개요

흡연으로 인한 사망이 미국인 사망자 5명 중 1명을 차지할 정도로 흡연은 미국인의 주요 사망 원인이며, 흡연으로 인한 사망이 HIV, 마약, 음주, 자동차사고, 자살, 살인을 합한 것보다도 더 많다. 흡연은 신체장기 대부분에 해로운 영향을 끼친다. 흡연자의 관상동맥질환(coronary artery disease) 및 뇌졸중 위험은 비흡연자에 비해 2~4배 높아지며, 흡연을 하는 남성과 여성이 암에 걸릴 확률은 각각 23배, 13배 더 높다.

2008년 '흡연과 담배의존성 치료(Treating Tobacco Use and Dependence)'에 관한 임상진료 가이드라인(Clinical Practice Guidelines)에 따르면 미국인들의 약 19.8%가 현재 흡연을 하고 있으며, 진료의 일부로 금연상담을 수행하기 위해서는 모든 보건의료공급자들(healthcare providers, HCPs)이 체계적인 활동을 해야 한다고 권장하고 있다. 가이드라인에는 약사를 포함한 모든 임상진료를 의료공급자로 명시하고는 있지만, 개정된 가이드라인에서는 담당자와 스태프로 보건학, 간호학, 교육학 석사와 보건교육전문가 자격취득자를 포함하고 있다. 결과적으로 가이드라인을 만든 사람들이 약사들이 금연상담에서 핵심역할을 수행할 수 있는 가능성을 인식하지 못한 것이다.

2000년 '흡연과 담배의존성 치료(Treating Tobacco Use and Dependence)'라는 제목의 미국 보건복지부(The U.S. Department of Health and Human Service 2000) 보고서에서는 환자들이 성공적으로 금연할 수 있는 가능성을 높이기 위해서는 인식행동치료(cognitive behavioral therapy)와 약물요법(pharmacotherapy)이 필요하다고 명시했다. 금연과 관련된 약물들은 주로 약국에서 취급하며 니코틴 대체요법(Nicotine Replacement Therapy, NRT) 제품들은 일반의약품이기 때문에 약사들은 금연을 생각하거나 시도하는 환자들을 도울 수 있는 특화된 자원으로 활용될 수 있다.

미국의 건강증진사업인 'The Healthy People 2020' 사업에서는 흡연자 수를 12%까지 낮추고, 금연을 시도하는 비율을 48.3%에서 80%까지 끌어올리는 것을 목표로 하고 있다. 증거기반의 전략(evidence-based strategies)을 사용하여 금연시도율과 금연성공률을 높이고, 아울러 사무실, 병원, 응급진료소, 치과, 약물남용

센터 등에서 금연상담이 이루어질 수 있도록 서비스를 확대시키는 것이 목표이다. 그러나 임상진료 가이드라인(Clinical Practice Guidelines)과 마찬가지로 Healthy People 사업도 약국을 위한 상세한 목표를 설정하는데 실패했으며, 응급진료기관 또는 치과에 더 초점을 맞추었다.

금연에서 약사 역할의 중요성을 제안한 연구들은 많지만 약사들의 활동 또는 종합적인 활동과 관련된 연구는 거의 없다. 이 연구는 미국과 캐나다에서 시행된 지역약국기반의 금연 활동과 관련된 문헌고찰을 제공하는 것을 목표로 하고 있다.

## 2. 연구방법

Electronic database, Embase, PubMed, Medline에서 2002년 1월부터 2012년 1월까지의 논문들을 검색했다. 검색에 사용된 용어는 ‘금연’, ‘약사’, ‘약국’, ‘약물학의(pharmacologic)’, ‘종합적인(multidisciplinary)’이며, 미국과 캐나다 이외에서 수행된 연구들은 제외하였다.

다음 페이지의 <표 1>과 <표 2>는 고찰된 논문들의 연도, 저자, 제목, 연구 설계, 중재, 결과 등을 체계적으로 정리한 것이다. 금연상담과 관련된 환자와 약사의 인식, 약물학적인 중재, 약사의 금연상담 방법 등의 소주제들은 결과를 요약하기 위해 추가적으로 활용되었다.

### ■ 원문정보 ■

<http://www.avensonline.org/wp-content/uploads/2013/07/JPP-2327-204X-01-0003.pdf>

〈표 1〉 2002-2006년 약국에서 수행된 금연교육에 대한 연구요약

연도	저자	제목	연구설계	중재	결과	출처
2002	Kennedy, Giles, Chang, Small, Howard	지역약국에서 시행한 금연클리닉의 결과	단일그룹	- 금연교육 매뉴얼을 사용하여 15체인 약국들을 교육 - 상담약사와 전체프로그램의 만족도를 평가하기 위해 환자들에게 금연클리닉 3번째 방문 후에 설문조사 실시	- 25%의 환자가 12개월 이상 금연 - 1개월, 3개월, 6개월 동안의 금연비율은 각각 43.8%, 31.3%, 25%	Journal of the American Pharmaceutical Association
2002	Couchenour, Carson, Segal	금연 서비스를 제공하는 약사들에 대한 환자들의 관점	단면적조사 (cross-sectional survey)	- 환자들은 26개 질문조사에 응답 (인구통계, 약사들의 교육 인식, 흡연이력, 약사의 금연도움 여부, 금연프로그램의 장소로 약국이 활용되는 것에 대한 의견)	- 응답자의 74%는 약사가 흡연자들의 금연을 돕기 위해 교육을 받았다고 확신하거나 믿지 않음 - 70%의 흡연자가 약사들이 흡연자들의 질병에 대해 드물게 대화 또는 거의 흡연자와 대화하지 않았다고 응답함 - 85%의 흡연자가 금연서비스를 제공하는 지역약국은 편리한 위치에 있어야 한다고 응답함	Journal of the American Pharmacist Association
2002	Zillich, Ryan, Adams, Yeager, Farris	약국기반 금연프로그램의 효과성과 삶의 질에 미치는 영향	전향적, 개방표지 시험 (Prospective, Open-label trial)	- 12주 동안 1주일에 1시간씩 그룹세션, 화학적으로 입증된 금연비율, 삶의 질에 대해 연구 초기, 2주, 1개월, 2개월, 3개월, 6개월에 설문조사	- 화학적으로 입증된 금연비율은 3개월에는 42%, 6개월에는 26%로 나타남. - 삶의 질에 대한 모든 3가지 영역이 상당히 향상된 결과를 보임. - 6개월 경과 후 환자들의 금연비율은 26%로 낮아짐.	Pharmacotherapy
2003	Hudmon, Hemberge, Corelli, Kroon, Prokhorov	금연상담에서 약사들의 역할: 비처방 니코틴 대체치료 이용자의 인식	1회성 태도평가	- 심층전화 인터뷰	- 103명 참여자 중 63%가 약사들의 도움으로 금연 가능성이 증가했다고 믿는 것으로 나타남 - 참여자들은 약사들의 지식과 금연에 도움을 주는 처방의약품, 니코틴패치 및 껌에 대한 접근능력을 평가했으며 평균적으로 6.5/10.0점을 부여함. - 흡연자들을 돕기 위한 비의약품에 대한 지식과 약사들이 소비자들의 질문이나 우려를 응답할 수 있는 시간에 대해 참여자들은 4.0/10.0점을 부여함.	Journal of the American Pharmacist Association
2006	Ashley, Brewster, Victor	약사들의 금연사업: 약사들의 지식과 스킬, 태도, 역할 인식과의 관계	단면적조사 (cross-sectional survey)	- 모집단을 기반으로 우편설문 조사	- 금연에 긍정적인 시각을 갖는 약사들이 부정적인 시각을 갖는 약사에 비해 환자들을 더 잘 중재함.	Journal of the American Pharmacist Association
2006	Hudmon, Prokhorov, Corelli	금연상담: 약사들의 의견과 실습	1168명의 약사들을 대상으로 설문조사	- 미국 캘리포니아 4개 지역의 모든 면허약사들에게 10페이지의 설문지를 우편으로 보냄.	- 1200명의 약사들 중 90%가 금연에 특화된 교육에 호감을 표함. - 70%의 약사들은 이와 같은 교육이 약사들이 상담하는 환자들의 수를 증가시킬 것이라고 믿음.	Patient Education and Counseling
2006	Hudmon, LaCivita	담배 사용중지를 위한 약사들의 역할에 대한 로드맵 제시	ASHP Report		- 목표: 환자들의 20%가 약사들이 담배사용에 대해 질문한 것을 상기할 수 있도록 해야 함.	American Journal of Health-Sustem Pharmacist
2006	Kilfoy, Prokhorov, Hudmon	약국기반 금연사업의 효과성과 삶의 질에 대한 영향	단면적조사 (cross-sectional survey)	- 1999년~2000년도 우편설문조사	- 비처방의약품의 구매를 통제하는 약사들은 통제하지 않는 약사들에 비해 한 달에 4명이상의 환자들을 상담할 확률이 4.73배 더 높음. - 부분적으로 통제하는 약사들 또한 그렇지 않은 약사들에 비해 상담할 확률이 더 높음.	Journal of the American Pharmacist Association

인용: Lovett A. Rakestraw K. A review of Community Pharmacy-Based Pharmacologic Interventions and Methods for Smoking Cessation. J PHarma Pharmacol. 2013;1(1):8

〈표 2〉 2007-2012년 약국에서 수행된 금연교육에 대한 연구요약

연도	저자	제목	연구설계	중재	결과	출처
2007	Ashley, Victor, Brewster	금연에 대한 약사들의 태도, 역할 인식, 중재: 캐나다 4개 지역의 조사결과	설문지와 조사기술 통계분석	- 금연에 대한 약사들의 태도, 흡연자들에게 대한 약사들의 전문적인 역할 인식, 환자들에 대한 업무와 관련된 질문들이 포함된 설문조사 실시	- 70%의 약사들이 금연에 긍정적인 시각 - 50% 이상의 약사들이 환자들에게 금연동기를 부여하는 긍정적인 역할 - 80%가 약사들이 비처방의약품 사용을 환자에게 조언하는 중요한 역할을 한다고 동의 - 50% 이하의 약사들이 현재 흡연하는 환자들의 중재를 수행했다고 등록	Chronic Diseases in Canada
2008	Fiore, Jaen, Baker, et al.	담배 사용과 의존성치료: 2008년 업데이트	임상진료 가이드라인		- 약 19.8%의 미국인이 현재 흡연 - 금연세션의 시간과 성공적인 치료결과 사이에는 강한 노출반응관계 (dose-response relation)가 있음 - 면대면 집중 중재가 더 효과적임. - 전반적인 권장사항: 4:1 치료세션의 제공, 최소 10분 길이의 세션을 선호	US Dept of Health and Human Services: Public Health Service
2009	Meshack, Moultry, Hu, McAlister	텍사스 약사들의 금연 상담업무	단면적조사 (Cross-sectional survey analysis)	- 약사들에게 우편설문조사 실시	- 약사들의 8.9%가 보통 또는 항상 환자들에게 흡연에 대해 질문 - 6.3%의 약사들이 보통 또는 항상 무연담배 제품에 대해 질문 - 27.8%의 약사들이 보통 또는 항상 환자들에게 금연에 대해 충고 - 62.8%의 약사들이 보통 또는 항상 비처방의약품이나 Zyban의 처방을 통해 금연에 도움을 줌. - 5A 교육을 받은 7.7%의 약사들은 보통 또는 항상 환자들에게 흡연습관을 질문했으며, 4.2% 의 약사들이 무연담배 사용에 대해 질문 - 교육을 받고 지식을 함양한 약사들은 2배 이상 보통 또는 항상 환자들에게 5A를 실행함.	Journal of Community Health
2009	Dent, Harris, Noonan	금연상담을 시행한 약사들의 유효성을 평가하기 위한 무작위 임상시험	개방형, 전향적, 무작위 비교연구 (open-label, prospective, randomized, controlled trial)	- 약사가 실시한 3번의 면대면 그룹프로그램 또는 한번의 5-10분짜리 기본 치료세션에 환자들을 임의로 배정하고환자들의 금연비율을 자가보고	- 금연일로부터 6개월째 면대면 상담을 받은 환자 중 28%가 7일간 완전히 금연. 이는 5-10분간 전화로 상담을 받은 사람들의 금연 비율(11.8%)에 비해 두 배나 더 높게 나타남.	The Annals of Pharmacotherapy
2010	Prokhorov, Hudmon, Marani, et al.	금연상담에서 약사와 의사의 참여	그룹무작위실험 (nested, group-randomized trial)	- 금연 교육 또는 피부암예방 교육을 받은 약사들을 비교하기 위해 사전교육, 사후교육, 확장된 추적 설문조사	- 6.5%의 환자가 약사들이 그들의 흡연습관에 대해 질문했다고 응답. - 환자들의 흡연습관에 대해 질문하는 비율은 의사가 5배 더 높으며, 6.5배 더 금연을 권유하는 것으로 나타남. 10배는 더 금연 준비상태를 평가하며, 9배 더 팔로우업(추적조사)을 함.	Archives of Internal Medicines
2010	Costello, Sproule, Victor, Leatherdale, Zawertailo, Selby	니코틴 대체요법과 함께 실시된 금연상담의 효과성:6,987명의 흡연자를 대상으로 실용적인 무작위 임상시험	개방형, 실용적임 무작위 실험	- 약사들이 실시하는 행동중재를 3세션과 1세션으로 나누어 이수한 그룹들의 7일간 완전금연비율 자가보고	- 금연비율은 3개의 상담세션을 이수한 참여자들의 금연비율이 가장 높았으며, 이들은 1.67배 더 금연하는 것으로 나타남.	Cancer Causes Control
2011	Hoch, Hudmon, Lee, Cupp, Aragon, Tyree, Corelli	지역약국기반의 니코틴 대체요법 참여에 대한 약사들의 인식	웹기반 설문조사분석	- 지역약사들의 프로그램 참여여부, 전반적인 사업에 대한 인식, 금연상담 인식에 대해 평가하기 위해 온라인 설문 개발	- 99%의 약사가 환자들은 평균 5분 상담했으며, 무료 니코틴 대체치료 프로그램의 직접적인 결과로서 더 많은 환자들에게 도움을 주었다고 보고함.	Journal of Community Health